



**Terres
de Simples**

Mickaël Mary
La chevalerie - Saint-Jean le Blanc
14770 Terres de Druance

terresdesimples@orange.fr
www.terresdesimples.fr

*Disponible en
février - mars
2021*

Réservez là !

Sève de bouleau

Extraite traditionnellement dans
un site naturel préservé du Bocage
Normand.

La sève de bouleau est la sève brute qui monte dans l'arbre depuis les racines lors de l'arrivée des beaux jours. Elle est récoltée sur des arbres situés sur le Mont-Pinçon (Calvados) dans un espace naturel préservé. La sève, récoltée manuellement, est un liquide très clair. La présence de fructose lui donne un goût légèrement sucré très agréable.



La sève de bouleau, bienfaits du printemps.

Les vertus dépuratives, diurétiques et revitalisantes de cette boisson naturelle sont connues en Europe occidentale depuis le XIIème siècle. La cure de sève de bouleau agit sur le foie et les reins, les deux principaux organes de purification en ce début de printemps. Elle permet ainsi un drainage profond de l'ensemble de l'organisme et élimine toxines, déchets des graisses saturées, pesticides, conservateurs et autres substances néfastes accumulées dans l'organisme pendant l'hiver.



Conservation et utilisation de la sève

Par la présence de sucre, la sève de bouleau fraîche n'est pas stable dans le temps. Elle fermente et devient acidulée. Si on la laisse reposer quelques jours, on voit apparaître un léger trouble, synonyme de la présence de phosphate de calcium et de maléate de calcium. Bien que son goût évolue, ses bienfaits restent les mêmes et l'apparence du liquide ne présente aucun risque pour celui que le consomme.

Prendre un **verre de sève (environ 150ml) par jour à jeun** 15 minutes avant le petit déjeuner **pendant 3 semaines**. Afin de limiter le processus naturel de fermentation de la sève et assurer une plus grande conservation, laissez là au bas de votre réfrigérateur.

La sève de bouleau est disponible en :

Bag in box de 3 l. : Sève de bouleau nature ou sève de bouleau enrichie aux bourgeons de cassis et bouleau

La sève de bouleau de Terres de Simples est disponible nature ou enrichie de macérâts de bourgeons de cassis et de bouleau (gemmothérapie). Ils diversifient les propriétés de la sève et renforcent son action drainante.